



#### M

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	191	Yannik Friedrichs		M	1	0:40:36
2	168	Marc Brockerhoff	Anchor Running Crew	M	2	0:42:43
2	412	Dennis Breuer		M	2	0:42:43
4	285	Matthias Schramm	LT Die Staudertrinker	M	4	0:44:59
5	279	Daniel Schäffkes	Triathlon Team Ratingen 08	M	5	0:47:22
6	164	Patrick Bongart	ABB Betriebssport e.V.	M	6	0:51:20

#### W30

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	195	Anne Gietmann		W30	1	0:58:36

#### M30

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	214	Daniel Held	Triathlon Team Ratingen 08	M30	1	0:43:49

#### W35

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	194	Vanessa Gertler	Leichterlaufen	W35	1	0:47:21
2	165	Ulrike Borchel		W35	2	0:50:31
3	258	Anja Prätzel	Familie Prätzel	W35	3	0:51:42

#### M35

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	308	Sascha Wasem	ASV Duisburg	M35	1	0:36:26
2	419	Andreas Schurgacz	TUS 08 Lintorf	M35	2	0:37:04
3	345	Sebastian Gertler		M35	3	0:46:21
4	259	Oliver Prätzel	Familie Prätzel	M35	4	0:46:40
5	314	Henning Winzen		M35	5	0:50:07
6	383	Thomas Lischka		M35	6	0:51:01
7	251	André Neumann		M35	7	0:53:27
8	160	André Blum	Roadrunner NRW	M35	8	0:59:28

#### W40

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	161	Nadine Böger	Triathlon Team Ratingen 08	W40	1	0:40:33
2	180	Sabine Doege	For my Family	W40	2	0:47:53

#### M40

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	219	Frank Idaszek	ABB Betriebssport e.V.	M40	1	0:40:59



#### M40

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
2	196	Martin Gliesche		M40	2	0:42:29
3	358	Oliver Koelges		M40	3	0:45:20
4	189	Sven Frede	Ingenieurbüro Heiming	M40	4	0:47:24
5	318	Michael Wodzinski		M40	5	0:47:41
6	223	Dominik Kascha		M40	6	0:49:47
7	242	David Loy		M40	7	0:50:03
8	169	Erwin Buda		M40	8	0:50:12
9	231	André Koloß		M40	9	0:50:30
10	228	André Köhler		M40	10	0:52:23
11	177	Björn David		M40	11	0:55:55

#### W45

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	221	Gladys Just	TuS 08 Lintorf	W45	1	0:42:44
2	292	Andrea Semmler	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	W45	2	0:51:28
3	416	Stephanie Schüler		W45	3	0:53:35
4	407	Monika Knipp		W45	4	0:58:59

#### M45

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	300	Björn Tertünte	Ayyo Team Essen e. V.	M45	1	0:34:56
2	409	Damien Germes		M45	2	0:38:24
3	299	Lars Ter Veer	Triathlon Team Ratingen 08	M45	3	0:42:21
4	205	Andreas Gudd	LT Staudertrinker	M45	4	0:46:16
5	210	Sascha Hassenberg	xXx	M45	5	0:51:02
6	313	Thomas Winter	gute-beine.de	M45	6	0:51:29
7	200	Maik Grenz	Roadrunner NRW	M45	7	0:59:28

#### W50

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	243	Gabriele Lux	TSV Hochdahl	W50	1	0:59:03

#### M50

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	202	Dirk Grospitz	Angerland LT Lintorf	M50	1	0:45:36
2	417	Matthias Tull		M50	2	0:46:13
3	398	Andreas Fischer		M50	3	0:49:34
4	408	Alexis Renault		M50	4	0:51:12
5	206	Erwin Hafenrichter	ASC Ratingen West	M50	5	0:53:06
6	414	Guido Wecker		M50	6	0:53:09
7	159	Olaf Blohm	Triathlon Team Ratingen 08	M50	7	0:54:06



#### W55

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	225	Kerstin Keil		W55	1	1:02:23

#### M55

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	399	Elmar Lieb		M55	1	0:49:35
2	342	Ralf Schnep		M55	2	0:50:19
3	406	Udo Mömlen		M55	3	0:55:50
4	413	Holger Thrien		M55	4	0:59:31

#### W60

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	415	Monika Kamp	Angerland LT Lintorf	W60	1	0:56:27

#### M60

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	360	Floris Francesco		M60	1	0:41:45
2	284	Peter Schramm	LT Die Staudertrinker	M60	2	0:45:00
3	197	Wolf Glockner	GSG-Partner	M60	3	0:48:36
4	400	Werner Neymanns		M60	4	0:52:02

#### M70

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	359	Axel Offermanns		M70	1	0:55:48
2	411	Franz Koopmann		M70	2	0:58:18

#### M75

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	401	Dieter Schomburg		M75	1	0:52:21