



#### Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	161	Nadine Böger	Triathlon Team Ratingen 08	W40	1	0:40:33
2	221	Gladys Just	TuS 08 Lintorf	W45	1	0:42:44
3	194	Vanessa Gertler	Leichterlaufen	W35	1	0:47:21
4	180	Sabine Doege	For my Family	W40	2	0:47:53
5	165	Ulrike Borchel		W35	2	0:50:31
6	292	Andrea Semmler	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	W45	2	0:51:28
7	258	Anja Prätzel	Familie Prätzel	W35	3	0:51:42
8	416	Stephanie Schüler		W45	3	0:53:35
9	415	Monika Kamp	Angerland LT Lintorf	W60	1	0:56:27
10	195	Anne Gietmann		W30	1	0:58:36
11	407	Monika Knipp		W45	4	0:58:59
12	243	Gabriele Lux	TSV Hochdahl	W50	1	0:59:03
13	225	Kerstin Keil		W55	1	1:02:23

#### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	300	Björn Tertünte	Ayyo Team Essen e. V.	M45	1	0:34:56
2	308	Sascha Wasem	ASV Duisburg	M35	1	0:36:26
3	419	Andreas Schurgacz	TUS 08 Lintorf	M35	2	0:37:04
4	409	Damien Germes		M45	2	0:38:24
5	191	Yannik Friedrichs		M	1	0:40:36
6	219	Frank Idaszek	ABB Betriebssport e.V.	M40	1	0:40:59
7	360	Floris Francesco		M60	1	0:41:45
8	299	Lars Ter Veer	Triathlon Team Ratingen 08	M45	3	0:42:21
9	196	Martin Gliesche		M40	2	0:42:29
10	168	Marc Bockerhoff	Anchor Running Crew	M	2	0:42:43
10	412	Dennis Breuer		M	2	0:42:43
12	214	Daniel Held	Triathlon Team Ratingen 08	M30	1	0:43:49
13	285	Matthias Schramm	LT Die Staudertrinker	M	4	0:44:59
14	284	Peter Schramm	LT Die Staudertrinker	M60	2	0:45:00
15	358	Oliver Koelges		M40	3	0:45:20
16	202	Dirk Grospitz	Angerland LT Lintorf	M50	1	0:45:36
17	417	Matthias Tull		M50	2	0:46:13
18	205	Andreas Gudd	LT Staudertrinker	M45	4	0:46:16
19	345	Sebastian Gertler		M35	3	0:46:21
20	259	Oliver Prätzel	Familie Prätzel	M35	4	0:46:40
21	279	Daniel Schäffkes	Triathlon Team Ratingen 08	M	5	0:47:22
22	189	Sven Frede	Ingenieurbüro Heiming	M40	4	0:47:24
23	318	Michael Wodzinski		M40	5	0:47:41
24	197	Wolf Glockner	GSG-Partner	M60	3	0:48:36
25	398	Andreas Fischer		M50	3	0:49:34
26	399	Elmar Lieb		M55	1	0:49:35
27	223	Dominik Kascha		M40	6	0:49:47
28	242	David Loy		M40	7	0:50:03
29	314	Henning Winzen		M35	5	0:50:07



#### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
30	169	Erwin Buda		M40	8	0:50:12
31	342	Ralf Schnep		M55	2	0:50:19
32	231	André Koloß		M40	9	0:50:30
33	383	Thomas Lischka		M35	6	0:51:01
34	210	Sascha Hassenberg	xXx	M45	5	0:51:02
35	408	Alexis Renault		M50	4	0:51:12
36	164	Patrick Bongart	ABB Betriebssport e.V.	M	6	0:51:20
37	313	Thomas Winter	gute-beine.de	M45	6	0:51:29
38	400	Werner Neymanns		M60	4	0:52:02
39	401	Dieter Schomburg		M75	1	0:52:21
40	228	André Köhler		M40	10	0:52:23
41	206	Erwin Hafenrichter	ASC Ratingen West	M50	5	0:53:06
42	414	Guido Wecker		M50	6	0:53:09
43	251	André Neumann		M35	7	0:53:27
44	159	Olaf Blohm	Triathlon Team Ratingen 08	M50	7	0:54:06
45	359	Axel Offermanns		M70	1	0:55:48
46	406	Udo Mömlen		M55	3	0:55:50
47	177	Björn David		M40	11	0:55:55
48	411	Franz Koopmann		M70	2	0:58:18
49	160	André Blum	Roadrunner NRW	M35	8	0:59:28
49	200	Maik Grenz	Roadrunner NRW	M45	7	0:59:28
51	413	Holger Thrien		M55	4	0:59:31