



WK U12

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	240	Anni Lewerenz	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WK U12	1	0:30:45

MK U12

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	317	Jan Wirminghaus	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MK U12	1	0:21:44
2	260	Dima Prätzel	Familie Prätzel	MK U12	2	0:22:12
3	227	Tobias Kleinefeldt	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MK U12	3	0:24:17
4	384	Lukas Hertrampf		MK U12	4	0:26:07
5	238	Jason Lersmacher	TV Erkelenz 1860 e.V.	MK U12	5	0:26:30
6	166	Janne Borowski	Verein Ratinger Kegler 1946 e.V.	MK U12	6	0:30:11
7	331	Niclas Prella		MK U12	7	0:30:59

WJ U14

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	277	Hannah Sanders	Triathlon Team Ratingen 08	WJ U14	1	0:21:58
2	316	Mia Wirminghaus	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WJ U14	2	0:22:51
3	172	Anna Concellón	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WJ U14	3	0:24:16
4	173	Rebecca Concellón	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WJ U14	4	0:26:16

MJ U14

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	188	Massin El-Majouri	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MJ U14	1	0:21:01
2	270	Nico Rogmann	TTR08	MJ U14	2	0:24:01
3	187	Amin El-Majouri	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MJ U14	3	0:24:52
4	247	Ben Terwint	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MJ U14	4	0:25:12
5	151	Sami Akbaba	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MJ U14	5	0:25:38
6	158	Mats Bertenbreiter	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MJ U14	6	0:25:51

WJ U16

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	290	Nele Schweden		WJ U16	1	0:27:12
2	252	Chiara Neumann		WJ U16	2	0:30:37
3	163	Lara Noemi Bone	Leibniz-Montessori-Gymnasium Düsseldorf	WJ U16	3	0:31:35

MJ U16

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	386	Finley Wesselborg		MJ U16	1	0:18:18
2	274	Noah Rose	Triathlon Team Ratingen 08	MJ U16	2	0:20:16



WJ U18

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	193	Zoe Fuchs	Leibniz-Montessori-Gymnasium Düsseldorf	WJ U18	1	0:24:20
2	307	Maria Irini Voulkidou	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WJ U18	2	0:24:23
3	174	Sara Concellón	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WJ U18	3	0:26:05
4	162	Ida Böger		WJ U18	4	0:26:22
5	302	Leona-Marie Thies	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WJ U18	5	0:26:40
5	282	Stefanie Scherner	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WJ U18	5	0:26:40
7	334	Mara Free		WJ U18	7	0:29:30
8	320	Sadaf Zergan	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WJ U18	8	0:30:22
9	230	Anela Koko	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WJ U18	9	0:33:43
10	186	Chaymae El-Majouri	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WJ U18	10	0:34:45

MJ U18

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	253	Jan Ortjohann	Triathlon Team Ratingen 08	MJ U18	1	0:16:54
2	295	David Skylarov	Leibniz-Montessori-Gymnasium Düsseldorf	MJ U18	2	0:23:02
3	265	Kord Ringewaldt	Leibniz-Montessori-Gymnasium Düsseldorf	MJ U18	3	0:26:15
4	250	Hanns-Luca Müller-Schildt	Leibniz-Montessori-Gymnasium Düsseldorf	MJ U18	4	0:27:03

WJ U20

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	375	Mona Malzkorn		WJ U20	1	0:22:41

M

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	199	Cédric Gobrecht	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	M	1	0:21:39
2	216	Rene Hinniger		M	2	0:22:03
3	391	Koray Kilinli		M	3	0:23:55
4	395	Patrick Vasicek		M	4	0:26:05
5	393	Leon Makolla		M	5	0:28:03
6	394	Jason Lemm		M	6	0:31:23
7	303	Martin Thomas	Feuerwehr Ratingen	M	7	0:35:31

M30

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	288	Rouven Schuchardt	Triathlon Mülheim	M30	1	0:19:52
2	264	Tim Remmele		M30	2	0:21:47
3	167	Karsten Braunstein	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	M30	3	0:26:11
4	235	Rouven Kuhn	Feuerwehr Ratingen	M30	4	0:30:40
5	335	Sven Krüger	Feuerwehr Ratingen	M30	5	0:31:06
6	183	Florian Eichler	Angerland LT Lintorf	M30	6	0:33:53
7	390	Dennis Schetd		M30	7	0:37:12



W35

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	388	Felicitas Vielhaber		W35	1	0:19:38
2	327	Michaela Melsa		W35	2	0:21:56
3	222	Eva Kapp	Triathlon Team Ratingen 08	W35	3	0:22:55
4	323	Tanja Ochel		W35	4	0:27:14
5	315	Sonja Winzen		W35	5	0:29:13
6	155	Lena Allinger-Borowski	Verein Ratinger Kegler 1946 e.V.	W35	6	0:30:20

M35

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	326	Dennis Florian		M35	1	0:18:33
2	233	Guido Krähahn	Graf-Recke-Stiftung	M35	2	0:19:38
3	392	Ari Ismail		M35	3	0:20:07
4	382	Thorsten Hornschweidt		M35	4	0:21:20
5	312	Marcel Weski		M35	5	0:23:49

W40

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	246	Verena Metzner	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	W40	1	0:21:08
2	211	Gisela Hebrant	TIGGES	W40	2	0:22:24
3	324	Christina Otto		W40	3	0:25:40
4	229	Carmen Kohmann	Ingenieurbüro Heiming	W40	4	0:34:06
5	217	Karin Huber	Huber	W40	5	0:35:10

M40

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	170	Andrew Bullock	Triathlon Team Ratingen 08	M40	1	0:22:55
2	298	Sven Tembergen	Feuerwehr Duisburg LZ 510 Baerl	M40	2	0:26:24
3	275	Daniel Rossmeier	Feuerwehr Ratingen	M40	3	0:29:08

W45

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	319	Monika Wolters		W45	1	0:23:15
2	266	Steffi Rippmann	KNS	W45	2	0:27:42
3	373	Andrea von Horn		W45	3	0:29:44
4	309	Sonja Wassmuth	TTS	W45	4	0:30:15
5	241	Jana Lewerenz	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	W45	5	0:31:55

M45

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	410	Michael Lillot		M45	1	0:19:07
2	198	Metin Akbaba	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	M45	2	0:20:22



M45

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
3	377	Oliver Odenthal		M45	3	0:20:53
4	190	David Friedrich	Triathlon Team Ratingen 08	M45	4	0:21:12
5	304	Marc Trebeck	Triathlon Team Ratingen 08	M45	5	0:24:19
6	420	Martin Cords		M45	6	0:24:31
7	344	Marc Neumann		M45	7	0:26:41
8	207	Olaf Hagemeier	Happy Running Family	M45	8	0:30:02
9	330	Marcus Prella		M45	9	0:30:45
10	332	Franco Scheil		M45	10	0:31:55

W50

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	278	Katja Sanders	Triathlon Team Ratingen 08	W50	1	0:26:11
2	281	Susanne Schäffkes	Triathlon Team Ratingen 08	W50	2	0:26:13

M50

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	201	Michael Greven	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	M50	1	0:19:43
2	203	Guido Groß	Neusser Ruderverein	M50	2	0:19:57
3	379	Holger Bryll		M50	3	0:20:43
4	418	Frank Guffler		M50	4	0:21:05
5	283	Michael Scherner	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	M50	5	0:27:34

W55

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	371	Sabine Weber		W55	1	0:30:58
2	287	Gabriele Schramm		W55	2	0:34:54

M55

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	232	Gerd König	aus Spaß am Laufen	M55	1	0:22:04
2	381	Christoph Wunn		M55	2	0:24:05
3	296	Leander Steiof	ashes to ashes	M55	3	0:25:44
4	280	Gregor Schäffkes	Triathlon Team Ratingen 08	M55	4	0:26:12
5	378	Peter Stolle		M55	5	0:28:49

M60

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	339	Pecorale Aniello	Art Düsseldorf	M60	1	0:22:15
2	374	Mario Malzkorn		M60	2	0:23:54
3	272	Axel Röhrkasten		M60	3	0:25:13
4	286	Willi Schramm	Die Fantastischen 5	M60	4	0:28:13



M60

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
5	182	Marcus Eichler	Angerland LT Lintorf	M60	5	0:33:52

M65

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	385	Ingfried Hertrampf		M65	1	0:26:23
2	263	Winfried Reimer		M65	2	0:29:42

M70

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	337	Fritz Wick	NiersRunners Wachtendonk	M70	1	0:27:31
2	154	Manfred Allinger		M70	2	0:33:55

M75

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	236	Hans Kulmer	DAWNRUNNERS Buer	M75	1	0:37:33