



Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	253	Jan Ortjohann	Triathlon Team Ratingen 08	MJ U18	1	0:16:54
2	386	Finley Wesselborg		MJ U16	1	0:18:18
3	326	Dennis Florian		M35	1	0:18:33
4	410	Michael Lillot		M45	1	0:19:07
5	233	Guido Krähhahn	Graf-Recke-Stiftung	M35	2	0:19:38
6	201	Michael Greven	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	M50	1	0:19:43
7	288	Rouven Schuchardt	Triathlon Mülheim	M30	1	0:19:52
8	203	Guido Groß	Neusser Ruderverein	M50	2	0:19:57
9	392	Ari Ismail		M35	3	0:20:07
10	274	Noah Rose	Triathlon Team Ratingen 08	MJ U16	2	0:20:16
11	198	Metin Akbaba	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	M45	2	0:20:22
12	379	Holger Bryll		M50	3	0:20:43
13	377	Oliver Odenthal		M45	3	0:20:53
14	188	Massin El-Majouri	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MJ U14	1	0:21:01
15	418	Frank Guffler		M50	4	0:21:05
16	190	David Friedrich	Triathlon Team Ratingen 08	M45	4	0:21:12
17	382	Thorsten Hornschweidt		M35	4	0:21:20
18	199	Cédric Gobrecht	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	M	1	0:21:39
19	317	Jan Wirminghaus	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MK U12	1	0:21:44
20	264	Tim Remmele		M30	2	0:21:47
21	216	Rene Hinniger		M	2	0:22:03
22	232	Gerd König	aus Spaß am Laufen	M55	1	0:22:04
23	260	Dima Prätzel	Familie Prätzel	MK U12	2	0:22:12
24	339	Pecorale Aniello	Art Düsseldorf	M60	1	0:22:15
25	170	Andrew Bullock	Triathlon Team Ratingen 08	M40	1	0:22:55
26	295	David Skylarov	Leibniz-Montessori-Gymnasium Düsseldorf	MJ U18	2	0:23:02
27	312	Marcel Weski		M35	5	0:23:49
28	374	Mario Malzkorn		M60	2	0:23:54
29	391	Koray Kilinli		M	3	0:23:55
30	270	Nico Rogmann	TTR08	MJ U14	2	0:24:01
31	381	Christoph Wunn		M55	2	0:24:05
32	227	Tobias Kleinfeldt	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MK U12	3	0:24:17
33	304	Marc Trebeck	Triathlon Team Ratingen 08	M45	5	0:24:19
34	420	Martin Cords		M45	6	0:24:31
35	187	Amin El-Majouri	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MJ U14	3	0:24:52
36	247	Ben Terwint	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MJ U14	4	0:25:12
37	272	Axel Röhrkasten		M60	3	0:25:13
38	151	Sami Akbaba	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MJ U14	5	0:25:38
39	296	Leander Steiof	ashes to ashes	M55	3	0:25:44
40	158	Mats Bertenbreiter	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MJ U14	6	0:25:51
41	395	Patrick Vasicek		M	4	0:26:05
42	384	Lukas Hertrampf		MK U12	4	0:26:07
43	167	Karsten Braunstein	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	M30	3	0:26:11
44	280	Gregor Schäffkes	Triathlon Team Ratingen 08	M55	4	0:26:12
45	265	Kord Ringewaldt	Leibniz-Montessori-Gymnasium Düsseldorf	MJ U18	3	0:26:15
46	385	Ingfried Hertrampf		M65	1	0:26:23



Ratingen, den 09. Juni 2019

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
47	298	Sven Tembergen	Feuerwehr Duisburg LZ 510 Baerl	M40	2	0:26:24
48	238	Jason Lersmacher	TV Erkelenz 1860 e.V.	MK U12	5	0:26:30
49	344	Marc Neumann		M45	7	0:26:41
50	250	Hanns-Luca Müller-Schildt	Leibniz-Montessori-Gymnasium Düsseldorf	MJ U18	4	0:27:03
51	337	Fritz Wick	NiersRunners Wachtendonk	M70	1	0:27:31
52	283	Michael Scherner	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	M50	5	0:27:34
53	393	Leon Makolla		M	5	0:28:03
54	286	Willi Schramm	Die Fantastischen 5	M60	4	0:28:13
55	378	Peter Stolle		M55	5	0:28:49
56	275	Daniel Rossmeier	Feuerwehr Ratingen	M40	3	0:29:08
57	263	Winfried Reimer		M65	2	0:29:42
58	207	Olaf Hagemeier	Happy Running Family	M45	8	0:30:02
59	166	Janne Borowski	Verein Ratinger Kegler 1946 e.V.	MK U12	6	0:30:11
60	235	Rouven Kuhn	Feuerwehr Ratingen	M30	4	0:30:40
61	330	Marcus Prella		M45	9	0:30:45
62	331	Niclas Prella		MK U12	7	0:30:59
63	335	Sven Krüger	Feuerwehr Ratingen	M30	5	0:31:06
64	394	Jason Lemm		M	6	0:31:23
65	332	Franco Scheil		M45	10	0:31:55
66	182	Marcus Eichler	Angerland LT Lintorf	M60	5	0:33:52
67	183	Florian Eichler	Angerland LT Lintorf	M30	6	0:33:53
68	154	Manfred Allinger		M70	2	0:33:55
69	303	Martin Thomas	Feuerwehr Ratingen	M	7	0:35:31
70	390	Dennis Schetd		M30	7	0:37:12
71	236	Hans Kulmer	DAWNRUNNERS Buer	M75	1	0:37:33

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	388	Felicitas Vielhaber		W35	1	0:19:38
2	246	Verena Metzner	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	W40	1	0:21:08
3	327	Michaela Melsa		W35	2	0:21:56
4	277	Hannah Sanders	Triathlon Team Ratingen 08	WJ U14	1	0:21:58
5	211	Gisela Hebrant	TIGGES	W40	2	0:22:24
6	375	Mona Malzkorn		WJ U20	1	0:22:41
7	316	Mia Wirminghaus	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WJ U14	2	0:22:51
8	222	Eva Kapp	Triathlon Team Ratingen 08	W35	3	0:22:55
9	319	Monika Wolters		W45	1	0:23:15
10	172	Anna Concellón	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WJ U14	3	0:24:16
11	193	Zoe Fuchs	Leibniz-Montessori-Gymnasium Düsseldorf	WJ U18	1	0:24:20
12	307	Maria Irini Voulkidou	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WJ U18	2	0:24:23
13	324	Christina Otto		W40	3	0:25:40
14	174	Sara Concellón	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WJ U18	3	0:26:05
15	278	Katja Sanders	Triathlon Team Ratingen 08	W50	1	0:26:11
16	281	Susanne Schäffkes	Triathlon Team Ratingen 08	W50	2	0:26:13
17	173	Rebecca Concellón	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WJ U14	4	0:26:16



Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
18	162	Ida Böger		WJ U18	4	0:26:22
19	282	Stefanie Scherner	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WJ U18	5	0:26:40
19	302	Leona-Marie Thies	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WJ U18	5	0:26:40
21	290	Nele Schweden		WJ U16	1	0:27:12
22	323	Tanja Ochel		W35	4	0:27:14
23	266	Steffi Rippmann	KNS	W45	2	0:27:42
24	315	Sonja Winzen		W35	5	0:29:13
25	334	Mara Free		WJ U18	7	0:29:30
26	373	Andrea von Horn		W45	3	0:29:44
27	309	Sonja Wassmuth	TTS	W45	4	0:30:15
28	155	Lena Allinger-Borowski	Verein Ratinger Kegler 1946 e.V.	W35	6	0:30:20
29	320	Sadaf Zergan	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WJ U18	8	0:30:22
30	252	Chiara Neumann		WJ U16	2	0:30:37
31	240	Anni Lewerenz	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WK U12	1	0:30:45
32	371	Sabine Weber		W55	1	0:30:58
33	163	Lara Noemi Bone	Leibniz-Montessori-Gymnasium Düsseldorf	WJ U16	3	0:31:35
34	241	Jana Lewerenz	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	W45	5	0:31:55
35	230	Anela Koko	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WJ U18	9	0:33:43
36	229	Carmen Kohmann	Ingenieurbüro Heiming	W40	4	0:34:06
37	186	Chaymae El-Majouri	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WJ U18	10	0:34:45
38	287	Gabriele Schramm		W55	2	0:34:54
39	217	Karin Huber	Huber	W40	5	0:35:10